

COMPRENDRE LE CONSENTEMENT

QU'EST-CE QUE LE CONSENTEMENT?

Le consentement se définit comme l'acceptation volontaire de participer à l'activité sexuelle en question. Le consentement doit être enthousiaste, volontaire et continu. Le consentement ou un « oui » obtenu par des pressions indues, la contrainte, la force ou des menaces de recours à la force n'est pas volontaire. Le consentement signifie demander la permission. Une personne en état d'ébriété, inconsciente ou endormie ne peut pas donner son consentement.

COMMENT DEMANDER LE CONSENTEMENT	DIFFÉRENTES MANIÈRES DE DIRE NON
<ul style="list-style-type: none"> • Est-ce que je peux t'embrasser? • Serais-tu mal à l'aise si je tenais ta main? • J'aimerais explorer une relation sexuelle avec toi. Es-tu intéressé(e)? Ce n'est pas grave si tu ne l'es pas. • Es-tu à l'aise d'essayer _____ avec moi? Sens-toi libre de refuser. • Tu ne parles pas beaucoup. Es-tu toujours intéressé(e)? 	<ul style="list-style-type: none"> • Je ne veux pas avoir des relations sexuelles. • Je me sens mal à l'aise. S'il te plaît, arrête de me toucher. • Je ne veux plus faire cela. • Merci de m'avoir invité(e)/de m'avoir accompagné(e) à la maison. Je veux seulement que ce soit clair : je ne veux pas de relations sexuelles pour le moment. • Je sais que nous n'en avons pas encore discuté, mais j'aimerais parler de tes attentes concernant la sexualité et/ou l'intimité. • Je veux seulement que tu saches que je n'aime pas être touché(e).
LES « OUI » QU'IL FAUT ÉCOUTER :	LES « NON » QU'IL FAUT ÉCOUTER :
<ul style="list-style-type: none"> • Oui • Je ressens la même chose que toi. • Je veux que tu... • Je me sens bien. • Je suis prêt(e) à... • N'arrête pas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arrête • Non • Je ne connais pas cela • Je ne suis pas certain(e) de ... • Je ne pense pas que je suis prêt(e) à ... • J'ai peur • Pouvons-nous ralentir? • Je pense que j'ai trop bu • J'ai peur des ITS et/ou du VIH

Les messages non verbaux à écouter comprennent :

Si l'autre personne s'éloigne physiquement de vous; si la personne semble « figée » ou immobile ou silencieuse.